

## **پارگی زود هنگام کیسه آب جنین:**

### **کیسه مایع آمنیوتیک چیست؟**

جنین درون رحم و در داخل کیسه ای پر از مایع قرار دارد که به آن کیسه آب یا کیسه مایع آمنیوتیک می گویند

کیسه آمنیوتیک پیش از زایمان و به دنیا آمدن نوزاد پاره می شود و در نتیجه مایع آمنیوتیک از طریق واژن خارج می گردد. به این اتفاق پاره شدن کیسه آب می گویند.

معمولا پارگی کیسه مایع آمنیوتیک مدت کوتاهی قبل از دردهای زایمانی و یادر هنگام دردهای زایمانی رخ می دهد.

### **پارگی زودرس کیسه آب:**

اگر کیسه آب پیش از هفته ۳۷ بارداری پاره شود به آن پارگی زودرس کیسه آب می گویند اگر پاره شدن کیسه آب زود هنگام اتفاق بیافتد ممکن باعث زایمان زودرس شود(اما نه در

## **چه عواملی می تواند باعث پاره شدن**

### **زودرس کیسه آب شود؟**

- داشتن سابقه زایمان زودرس یا پاره شدن کیسه آب زود هنگام

- خونریزی واژینال در بارداری - ضربه مستقیم به شکم - سابقه جدا شدن جفت - افزایش مایع آمنیوتیک در کیسه آب - بارداری چندقلویی - عفونت

## **پاره شدن زود هنگام کیسه آب چه**

### **علائمی دارد؟**

نشست مایع آمنیوتیک و یا خروج قطره ای مایع آمنیوتیک یکی از علائم پاره شدن کیسه آب زود هنگام است.

نشست مایع آمنیوتیک را نمی توان متوقف کرد. پاره شدن کیسه آب ممکن است فاقد علامت بوده و تنها علائم پاره شدن کیسه آب خروج مایع آمنیوتیک باشد.

## **زمانی که کیسه آب زود هنگام پاره شده**

### **چه باید کرد؟**

در ابتدا بایستی از پد استفاده کنید تا مقدار و رنگ مایع آمنیوتیک مشخص شود

در صورت سوراخ شدن کیسه آب یا پاره شدن کیسه آب زودرس ، بیمار باید با پزشک خود صحبت کرده و هر چه زودتر به بیمارستان مراجعه نماید.

## **در صورت مشاهده چه علائمی در خانه**

### **باید به پزشک مراجعه کرد؟**

- افزایش دمای بدن - احساس تب و لرز - خونریزی واژینال - نشت مایع سبز یا بد بو از واژن - انقباضات رحمی - درد شکم و کمردرد - تغییر حرکات جنین

**احتمالا پزشک به شما توصیه می کند که این مدت از رابطه جنسی خودداری نمایید.**

کد:

MAT 01



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

## آبریزش مایع آمنیوتیک



تدوین: مرضیه نصرالهی

کارشناس مامایی

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

• زایمان زودرس-

- افتادگی بندناف یا (پرولاپس بندناف: وضعیتی اورژانسی می باشد که حیات جنین را به خطر می اندازد
- کنده شده جفت: اگر جفت پیش از زایمان از رحم جدا شود به آن کنده شدن جفت می گویند که می تواند خونریزی شدید ایجاد کند و برای مادر و جنین خطرناک باشد.

### آیا در صورت پارگی کیسه آب امکان

#### زایمان طبیعی وجود دارد؟

در صورت پارگی کیسه آب، امکان زایمان طبیعی وجود دارد اما انجام زایمان طبیعی به زمان شروع انقباضات رحمی، وضعیت قرارگیری جنین در رحم و شرایط شما نیز بستگی دارد

منبع: ویلیامز

## در بیمارستان چه اقدامات درمانی برای

### پارگی آب انجام می گیرد؟

در بیمارستان کیسه آب از نظر سوراخ شدن و پارگی مورد بررسی قرار می گیرد و درجه حرارت نبض و فشارخون شما اندازه گیری می شود.

همچنین ضربان قلب جنین مورد ارزیابی قرار می گیرد. با توجه به نظر پزشک زنان و هفته بارداری شما برای تخمین میزان مایع آمنیوتیک سونوگرافی نیز انجام می شود.

ممکن است شما چند روز در بیمارستان بستری شوید در صورتی که پزشک شما احتمال دهد که زایمان زودرس وجود ندارد به صلاح دید پزشکستان می توانید از بیمارستان مرخص شوید

### عوارض پاره شدن کیسه آب برای مادر و

#### جنین:

- عفونت: می تواند باعث شروع انقباضات رحمی و زایمان زودرس شود